



Большая перемена

Газета для учеников, их родителей и учителей

Печатный орган Красненской средней школы

№ 2

Февраль 2013



2 февраля состоялся ВЕЧЕР ВСТРЕЧИ ШКОЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ

Традиционно в первую субботу февраля школа гостеприимно открыла свои двери всем, кто когда-либо здесь учился или учил. Выпускники всех лет шли на встречу со школьными друзьями и любимыми учителями. Гости было столько, что едва удалось всех разместить в актовом зале.

Сохраним
верность ради
любви и
здоровья!
... стр. 5

Тыдзень
беларускай
мовы
... стр.6

Карнавал
влюблённых
... стр. 7



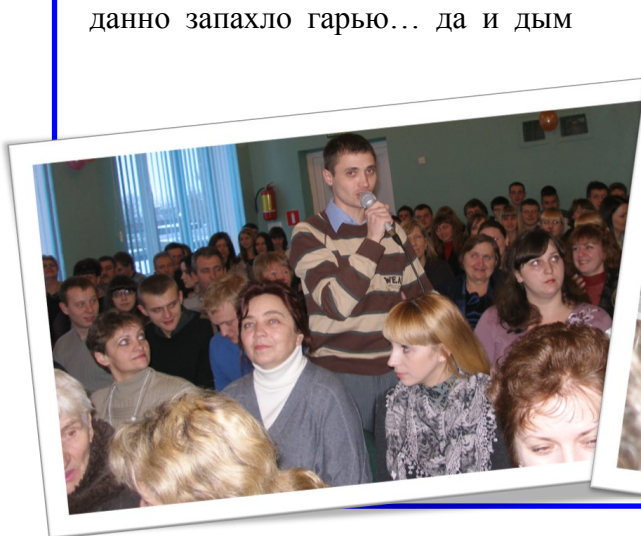
Вечер начался с ошеломляющего сообщения: праздничный концерт НЕ ГОТОВ! Пришлось призвать на помощь гостей. Сначала

по очереди зрители из зала читали четверостишья, посвященные празднику, а потом все вместе пели трогательную песню «Летят года». Затем неожиданно на сцене появились старшеклассницы в школьной форме и заявили, что концерт готовят они! Вместе с изумленными зрителями девочки (Даша Шутова, Алеся Ремизова и Настя Кузьменцова) занялись просмотром и утверждением творческих номеров для вечера. Так зрители стали свидетелями репетиции концерта. И чего в ней только не было: хоровые и сольные песни, народные танцы, рок-н-рол и балет... И ребята молодцы! Хорошо подготовились: удивляли все новыми и новыми неожиданными номерами. Выступления завораживали и восхищали.

А когда поток желающих выступить для выпускников закончился, в зале неожиданно запахло гарью... да и дым

какой-то появился. Оказалось, это одиннадцатиклассник Никита Барашков свою машину времени изобретает. Девочки-организаторы, забыв про концерт, тут же бросились ее рассматривать: и так и этак крутили, изучали, а потом и потрогать решили. И не успела любопытная Настя спросить «А что это за кнопочка такая?», как пальчик ее уже сам эту кнопочку нажал...

Что тут началось! Все внезапно закрылось, и все присутствующие оказались совершенно в другом месте. На глазах зрителей из ниоткуда вдруг появились... первобытные люди. Вернее дети. Боясь даже шелохнуться, все наблюдали необычайное событие – школьный урок в каменном веке. Когда дикари убежали, наши девочки запаниковали: куда же Никита всех отправил? Вновь бросились к спасительной машине времени. Но вернуться назад не получилось. Однако в этот раз зрители оказались не в таком далеком прошлом.





Главные новости месяца



Машина времени дала возможность побывать на 5, 10, 15... и даже 40

лет назад. Благодаря этому вспомнилась атмосфера тех дней, а выпускники, закончившие школу в юбилейные выпуски, смогли подняться на сцену и сказать свои душевные, теплые и трогательные слова присутствующим: одноклассникам, учителям и школе в целом. От лица выпускников выступила и Светлана Николаевна Сапоненко (учитель 2 «Б» класса), ведь в этом году исполняется 25 лет со дня окончания ею нашей школы. Приятно было, что выпускники не забывают свою школу, не зависимо от того, как давно ее закончили. В числе гостей, поднявшихся на сцену, была Алла Евгеньевна Фролова, окончившая школу 40 лет назад. Кстати, именно ее выпуск был первым выпуском в тогда еще новой школе. Она с удовлетворением отметила изменения к лучшему и пожелала нашим учителям «Так держать!», задора, успехов и результатов.

После таких проникновенных слов бывших учеников поднялись на сцену наши учителя. Тамара Евгеньевна Долго-

дилина, Евгений Михайлович Нащенцев и Тамара Владимировна Рабкова выразили свою признательность школе, высказали добрые пожелания всем своим бывшим ученикам.

Но время шло, нужно было возвращаться назад в Настоящее. И ребята снова направились к машине времени. И в этот раз у них получилось! Все с облегчением поняли, что теперь попали прямо на концерт. От лица администрации слово присутствующим произнесла заместитель директора по учебной работе Мария Владимировна Красниченко. А присутствовавшую на празднике ветерана труда, долгое время проработавшую в школе учителем музыки, Надежду Федоровну Кривую попросили

Надежда Фёдоровна Кривая:
“Я оценила вечер на 10 с плюсом!!!”

для всех спеть.

Вечер закончился финальной песней «Одноклассники», которую спела для гостей нынешний учитель музыки Виктория Валерьевна Третьякова. А напоследок заместитель директора по воспитательной работе Светлана Сергеевна Ковалева предложила гостям «пройти по тихим школьным этажам».

Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог





Школьная газета



Первый выпуск школьной газета «Большая перемена» ребятам очень понравился. Теперь она будет выходить ежемесячно. Свежий номер газеты ищите на сайте нашей школы в разделе СППС.

*Антонина Викторовна Захаркова,
учитель информатики*

Районный пионерский сбор

16 февраля в Красненской средней школе состоялся районный торжественный сбор, посвященный Дню юного героя-антифашиста. На торжество приехали ребята из двух школ района: Брилевской и Головинской. В этот день они вступили в ряды Белорусской республиканской пионерской организации. Было дано торжественное обещание, повязаны галстуки, вручены памятки пионерам. Для ребят выступал танцевальный коллектив «Озорные девчонки», исполняла песню ученица 6 «А» Красненской средней школы **Луник**

Анастасия. Все вспомнили законы пионеров, знаки различия пионерских галстуков. Большая пионерская семья пополнилась новыми ребятами, которые активно участвовали в пионерских играх, предложенных им после торжественной части. Разбившись на команды, пионеры предлагали интересные мероприятия для младших школьников – октябрят, делали своими руками плакат Белорусской республиканской пионерской организации. А в заключении сфотографировались на память.

*Людмила Сергеевна Горохова,
педагог-организатор*

Волонтерская деятельность

Республиканским общественным объединением «Белорусская ассоциация клубов ЮНЕСКО» уже несколько лет реализуется программа «Исцеляющая магия». Суть программы в обучении простым фокусам людей, пострадавших от нарушений развития, повреждений спинного или головного мозга, нарушений опорно-двигательного аппарата, психоневрологических заболеваний, травм, аварий



и других диагнозов. Навыки, полученные в ходе изучения фокусов, улучшают реабилитационный процесс участников и поднимают их самооценку.

После участия в обу-

чающем семинаре волонтеры Красненской секции клуба ЮНЕСКО «Наше время» тоже начали работу по программе «Исцеляющая магия». Свое первое занятие они провели 6 февраля с воспитанниками Гомельского районного центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации.

*Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог,
куратор Красненской секции клуба
ЮНЕСКО «Наше время»*



День здоровья «Профилактика алкоголизма и таба- кокурения»

В субботу, 9 февраля, в рамках субботнего клуба «Общение» прошел День здоровья «Профилактика алкоголизма и табакокурения». В течение дня для ребят был организован кинолекторий, посвященный профилактике вредных привычек, а также спортивные игры и соревнования: футбол, волейбол, теннис.

*Людмила Сергеевна Горохова,
педагог-организатор*

Сохраним верность ради любви и здоровья!

14 февраля традиционно отмечается праздник влюбленных. Этот день обычно наполнен словами любви, смелыми и откровенными признаниями, бесшабашными и рискованными поступками.

Члены Красненской секции клуба ЮНЕСКО «Наше время» решили в этот день еще раз напомнить молодым людям о разумности ответственного и безопасного поведения в романтических отношениях. Для этого они организовали профилактическую акцию «Сохраним верность ради любви и здоровья», в которой приняли участие около 120 юношей и девушек Красненской школы в возрасте от 13 до 17 лет. В ходе акции участникам предлагалось на стикере написать признание в любви или обещание верности, приклеить его на стенд с

печатной информацией на тему сохранения репродуктивного здоровья. Взамен вручалась валентинка-наклейка, символизирующая верность в любви, ко-



торую ребята клеили на грудь в области сердца, таким образом присоединяясь к общей идее. Ак-

ция прошла массово, активно, весело, заинтересовала не только учащихся, но и педагогов школы, оставила хорошее впечатление, и до конца дня ребята носили на груди символ любви и верности.

Кроме того, в День святого Валентина в школе прошла выставка валентинок, сделанных учащимися, а также весь день работала «Почта влюбленных».

*Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог,
куратор Красненской секции клуба
ЮНЕСКО «Наше время»*

В стремлении к лидерству

В Красненской секции клуба ЮНЕСКО «Наше Время» в рамках проекта «Школа равного обучения» начала работать новая группа ребят, состоящая из вновь вступивших членов клуба и ребят, желающих присоединиться к клубу в будущем.

С 12 января по 9 февраля 2013 года прошел первый обучающий курс из пяти тренинговых занятий «Лидерство. Ступени к мастерству», в котором

приняли участие десять человек. Почти все ребята



успешно завершили обучение, и 9 февраля куратор Красненской секции Пономарёва Ирина Владимировна совместно со старшими членами клуба вручили ре-

бятам свидетельства об успешном окончании курса.

В завершение старшие члены клуба сказали напутственные слова и пожелали удачи ребятам: «Мы желаем удачи в дальнейших ваших начинаниях, много новых идей, успехов в проявлении себя лидерами, не останавливайтесь на достигнутом и всегда идите только вперед!»

*Алёна Макушкина,
ученица 11 класса,
представитель пресс-центра
клуба ЮНЕСКО «Наше Время»*

Тыдзень беларускай мовы



“Не пакідайце ж мовы нашай беларускай, каб не ўмёрлі!”

Ф. Багушевіч

Пад такім дэвізам 19 лютага ў 6 “А” класе адбылося пазакласнае мерапрыемства “Жыццё дадзена на добрыя справы”. Падчас яго правядзення прагучалі вершы беларускіх паэтаў, прысвечаныя роднай мове, Радзіме, Чалавеку, Творцу Сусвету—Богу. Кранулі сэрцы прысутных песні-прывітчы С. Капыловой.



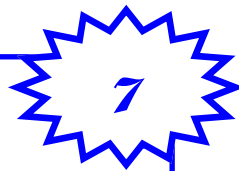
Актыўнасць праявілі ўсе вучні, але асаблівае дзякуй вядучым - **Камко Валерыі і Цурко Юліі**.

Спадзяюся, што літаратурна-музычная

кампазіцыя запомніцца прысутным і яе ўдзельнікам надоўга.

*Зінаіда Максімаўна Маісеенка,
настаўнік беларускай мовы і
літаратуры*





Карнавал влюблённых



стюмах не приходили девчонки и мальчишки. В платье из газет, карнавальных масках, беледи (это костюм для танца живота), шляпах, баль-

вольствии м участвовали. Вечер прошел культурно и массово, учащиеся 5-11 классов здорово повеселились.

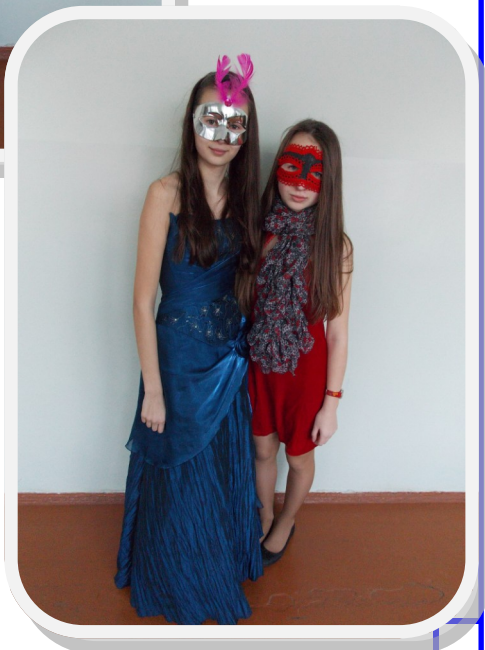
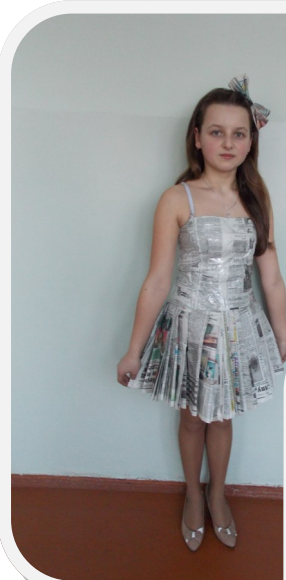
*Людмила Сергеевна Горохова,
педагог-организатор*

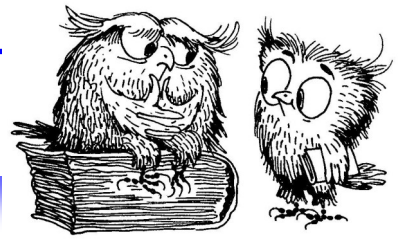
16 февраля в Красненской средней школе прошел тематический дискотека-вечер «Карнавал влюблённых», посвя-

ных платьях, рож-

ках с хвостиками... Но на этом сюрпризы не закончились. В течение вечера проходили веселые игры и конкурсы, в которых ребята с удо-

щенный Дню св. Валентина. В каких только ко-





Родителям о любви... к детям

Ребенка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают ее. Если им ничего не дается, им нечего возвращать.

Многие дети в наши дни не чувствуют, что родители искренне их любят. Почему же так происходит? Ведь большинство родителей не только любят своих детей, но искренне заинтересованы в том, чтобы узнать, что можно сделать, чтобы помочь всем детям. Как правило, проблема в том, что родители не знают, как выразить свою любовь к детям.

Как передавать любовь

Как же выражать свою любовь к ребенку. Дети - это эмоциональные существа, которые общаются на эмоциональном уровне. Кроме того, дети (и чем они меньше, тем больше) своим поведением демонстрируют нам свои чувства. Просто внимательно наблюдая за ребенком, можно легко определить, что он чувствует и в каком расположении духа находится. Таким же образом дети обладают сверхъестественной способностью распознавать наши чувства по нашему поведению, способностью, которую большинство утрачивает, становясь взрослыми.

Способы выражения любви к ребенку можно классифицировать по четырем типам: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание, дисциплина

Каждая область принципиально важна. Многие родители (и авторитеты) сосредотачивают свое внимание на одной или двух областях, пренебрегая другими. В наши дни чересчур подчеркивается роль дисциплины, вплоть до полного пренебрежения всеми остальными областями. Именно те дети, которым недостает эмоциональной связи с родителями, и становятся «трудными» подростками. Поэтому важно сконцентрировать свое внимание на всех аспектах проявления любви к нашему ребенку

Контакт глаз

Когда вы впервые задумаетесь о контакте глаз, это покажется вам не слишком существенным для вашего ребенка. Открытый, естественный, доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку существенно важен не только для установления хорошего коммуникационного взаимодействия с ним, но и для удовлетворения его эмоциональных потребностей.

Физический контакт

Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым прикосновением. Тем не менее поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости: помогая им одеться, сесть в машину и пр. Вы редкий родитель, если просто так, по доброй воле, без всякого повода пользуетесь возможностью ласково прикоснуться к своему

ребенку.

Пристальное внимание

Контакт глаза в глаза и физический контакт редко требуют подлинных жертв от родителей. В то же время пристальное внимание требует времени и иногда даже очень значительного. Это может означать, что часто родители вынуждены отказываться от дел и удовольствий, которые им больше по душе в данный момент. Любящим родителям придется столкнуться с тем, что в некоторых случаях их ребенку отчаянно, больше всего на свете нужно их пристальное внимание именно в ту минуту, когда они меньше всего расположены уделять его.

Дисциплина

Воспитание должно быть разумным и гармоничным, должна быть выработана оптимальная система требований и уступок, должны быть правила и контроль, сочетающиеся с родительской любовью и заботой. Только комплексный подход поможет сформировать самостоятельного и самостоятельного ребенка, который сможет легко адаптироваться в обществе, найдет свое место в коллективе и сможет организовать свою деятельность.

*Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог*

ОБЩЕНИЕ С ТОВАРИЩАМИ

1

Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества — это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.

2

Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.

3

Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.

4

Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем достоинства.

5

Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты ведь тоже их не лишен.

6

Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.

7

Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.

8

Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным — это притягивает.

9

Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.

*Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог*



СЕКРЕТЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УСПЕХА

Главными компонентами человеческих эмоций, которые определенным образом влияют на профессиональные качества учителя и определяют их, являются:

- сопереживание - делает общение гуманным;
- заинтересованность - помогает продвигаться вперед;
- волнение - стимулирует активность;
- любознательность - помогает познать новое;
- уверенность - добавляет солидности, является важным фактором личного "имиджа".

Помните, в природе существует три грани справедливости - наше восприятие, восприятие человека, который находится рядом с Вами, и сама действительность. Поэтому, предлагаем Вашему вниманию несколько советов как научиться эффективно использовать и увеличивать свои силы.

Не стесняйтесь выражать свои чувства.

Ведь Ваше здоровье - это Ваши духовные силы. Открыто переживайте, признавайте чувства других людей и смело выражайте свои. Иначе Вы будете ощу-

**Не стесняйтесь
выражать свои чувства**

щать себя огорченным, не понимая причин этого состояния. У таких педагогов усложняются отношения с коллективом коллег, учениками, руководством школы (да и дома не все ладно), ухудшаются результаты в работе, уменьшается полнота позитивного ощущения жизни. Больше и теснее общайтесь с людьми Вашего окружения. Это наиболее непосредственный и наиболее эффективный способ разрядки напряжения, получения поддержки и достижения гармонии в отношениях.

Ищите вызов. Смело преодолевайте препятствия.

Успех увеличивает способность конструктив-

но и эффективно использовать свою энергию. Победы, преодоление трудностей вызывают удовлетворение, внутреннее наслаждение. Но, непомерные преграды на пути педагога обязательно приводят к истощению сил и угнетенному состоянию.

Оценивайте, чего Вы стоите.

Вырабатывайте по отношению к себе реалистическое и, по возможности, более оптимистическое и позитивное отношение. Сделайте все возможное для того, чтобы позитивное

**Оценивайте, чего Вы
стоите.**

чувство собственной ценности, самоуважение Вы выражали свободно, не стеснясь.

Американский психолог У.Джеймс предложил формулу определения самоуважения: "Самоуважение" равно "успех" плюс "притязание". Он считал, что "...наше самоощущение в этом мире зависит исключительно от того, кем мы решили стать и чего мы решили достичь", т.е. чем выше уровень притязаний, тем более значительным должен быть успех.

Празднуйте свои победы!

Спокойно воспринимайте свои неудачи, пытайтесь учиться на них.

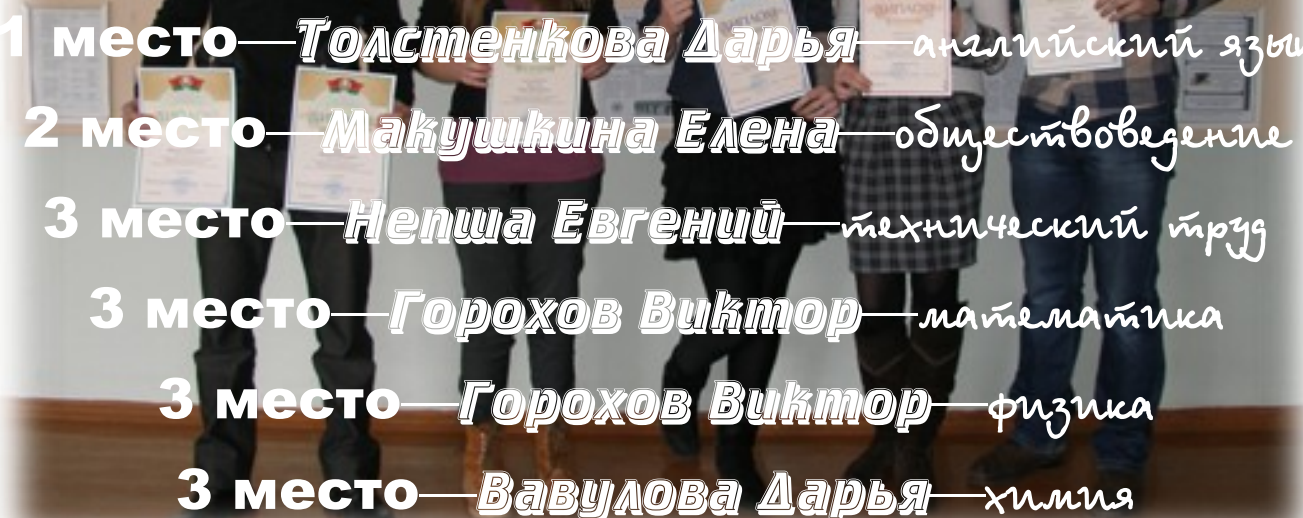
Ошибки, неудачи - вечные спутники нашей жизни. А как потом больно мы казним себя за них!

**Празднуйте свои
победы!**

Вместе с тем, именно неудачи дают нам возможность лучше познать себя и внести коррективы в свое поведение. Признание неудач - необходимая составляющая Вашего жизненного, профессионального опыта.

Ирина Владимировна Пономарёва,
педагог-психолог

Поздравляем победителей второго этапа районной олимпиады по учебным предметам:

- 
- 1 место — Толстенкова Дарья — английский язык
2 место — Макушкина Елена — обществоведение
3 место — Непша Евгений — технический труд
3 место — Горохов Виктор — математика
3 место — Горохов Виктор — физика
3 место — Вавулова Дарья — химия

Поздравляем с Днём Рождения

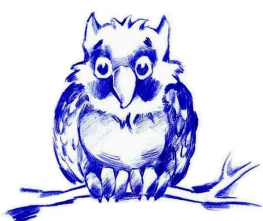
04.03 — Сапоженко Светлана Николаевна
08.03 — Рудина Нина Ивановна
13.03 — Журова Анна Михайловна
17.03 — Роженикова Ольга Викторовна
17.03 — Фролова Татьяна Адамовна
24.03 — Судзика Сергей Николаевич
26.03 — Романенко Алла Михайловна

Клуб субботнего дня «Общение» приглашает:

2 марта — День здоровья «Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом»

9 марта — День походов и экскурсий

16 марта — Конкурс авторской поэзии и бардовской песни
Заседание Совета клуба «Об итогах работы за III четверть»



Объявляется **КОНКУРС** на лучшую сову для школьной газеты!!!

Свои рисунки можете приносить в кабинет 3-3. Лучший из них станет символом «*Большой перемены*»

www.kr-school.gomel.by



Официальный сайт государственного учреждения образования «Красненская средняя школа»

Статьи, тексты объявлений и фотографии в следующем номере «Большой перемены» принимаются в **кабинете 3-3, кабинете психолога**